

Ясли 12 часов

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
Каша рисовая молочная 155	молочный Суп с макаронными изделиями 155	Каша пшеничная молочная 155	Каша кукурузная молочная 155	Каша манная молочная 155	Каша пшеничная молочная 155	Каша гречневая молочная 155	Омлет запеченный или паровой 150	Запеканка творожная 100 Соус сметанный 100	Каша из овсяных хлопьев молочная 155
Какао с молоком 155	Чай сладкий с молоком 155	Какао с молоком 155	Кофейный напиток с молоком 155	Чай сладкий с молоком 155	Чай с лимоном 157	Какао с молоком 155	Чай с лимоном 157	Чай 150	Какао с молоком 155
Хлеб с маслом 30\10	Хлеб с маслом 30\10	Хлеб с маслом 30\10	Хлеб с маслом и сыром 30\5\10	Хлеб с маслом 30\10	Хлеб с маслом и сыром 30\5\10	Хлеб с маслом 30\10	Хлеб пшеничный 50		Хлеб с маслом 30\10
2-й завтрак									
фрукты 100	Сок 150	Фрукты 100	фрукты 100	фрукты 100	фрукты 100	Сок 150	фрукты 100	фрукты 100	фрукты 100
Обед									
Суп крестьянский 120	Суп гороховый 120	Суп картофельный с мясными фрикадельками 120	Суп с макаронными изделиями 120	Суп рыбный 120	Суп с клецками на курином бульоне 120	Суп картофельный с крупой 120	Свекольник 120	Борщ 120	Суп гороховый 120
Котлета мясная с соусом 60\30	Оладьи из печени с соусом 50\50	Рыба тушенная с овощами 80	Тефтели из говядины с рисом (паровые) 60\60	Бефстроганов из отварного мяса 25\25	Рулет с луком и яйцами 60	Жаркое домашнему 150	Тефтели рыбные с рисом в соусе 50\30	Плов 100	Гуляш 60
Макаронные изделия отварные с маслом 105	Пюре картофельное 100	Рис отварной 100	Капуста тушенная 100	Каша гречневая рассыпчатая 100	Горошница 100		Пюре картофельное 100	Салат из картофеля с солеными огурцами 40	Рис 100
Салат с солеными огурцами 40	Винегрет 40	Салат из свежих огурцов 40		Салат из свежих помидор 40	Салат с солеными огурцами 40	Салат из свеклы с солеными огурцами 40	Салат из свежих огурцов 40		Салат из морской капусты 40
Компот из сушеных фруктов 150	Компот из сушеных фруктов 150	Компот из сушеных фруктов 150	Компот из сушеных фруктов 150	Компот из сушеных фруктов 150	Компот из сушеных фруктов 150	Компот из сушеных фруктов 150	Компот из сушеных фруктов 150	Компот из сушеных фруктов 150	Компот из сушеных фруктов 150
Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40
Полдник									
Пирожки печеные из дрожжевого теста 50	Печенье 50	Печенье 50	Коржики молочные 50	Пряник 50	Крендель сахарный 50	Печенье 50	Ватрушка с творогом 50	Пряник 50	Печенье 50
Молоко 150	Снежок 150	Ряженка 150	Кефир 150	Йогурт 150	Молоко 150	Снежок 150	Йогурт 150	Кефир 150	Ряженка 150
Ужин									
фрикадельки мясные в соусе 60\60	Вареники ленивые 110	Макаронные отварные с сыром 150	Птица тушенная в соусе с овощами 160	Свекла тушенная 100	Макаронные отварные с мясом и овощами 150	Запеканка творожная с морковью 100	Солянка сборная 160	Запеканка картофельная с мясом 150	Голубцы ленивые 160
Каша гречневая рассыпчатая 100				Тефтели из говядины с рисом и соусом 60\60					
Хлеб пшеничный 50	Соус сметанный 100	Хлеб пшеничный 50	Хлеб пшеничный 50	Хлеб пшеничный 50	Хлеб пшеничный 50	Соус сметанный 100	Хлеб пшеничный 50	Хлеб пшеничный 50	Хлеб пшеничный 50
Чай с лимоном 157	Чай 190	Чай с лимоном 197	Чай с лимоном 197	Чай 157	Чай с лимоном 197	Чай с лимоном 197	Чай 190	Чай с лимоном 197	Чай сладкий с лимоном 197

САД 12 часов

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
Каша рисовая молочная 205	молочный Суп с макаронными изделиями 205	Каша пшеничная молочная 205	Каша кукурузная молочная 205	Каша манная молочная 205	Каша пшенная молочная 205	Каша гречневая молочная 205	Омлет запеченный или паровой 150	Запеканка творожная 100 Соус сметанный 100	Каша из овсяных хлопьев молочная 205
Какао с молоком 180	Чай сладкий с молоком 180	Какао с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 200	Чай сладкий с молоком 200	Чай сладкий с лимоном 197	Какао с молоком 180	Чай сладкий с лимоном 197	Чай 200	Какао с молоком 180
Хлеб с маслом 30\10	Хлеб с маслом 30\10	Хлеб с маслом 30\10	Хлеб с маслом и сыром 30\5\10	Хлеб с маслом 30\10	Хлеб с маслом и сыром 30\5\10	Хлеб с маслом 30\10	Хлеб пшеничный 50		Хлеб с маслом 30\10
2-й завтрак									
Сок 200	Фрукты 200	фрукты 100	фрукты 100	фрукты 100	Сок 200	Фрукты 100	фрукты 100	фрукты 100	фрукты 100
Обед									
Суп крестьянский 200	Суп гороховый 200	Суп картофельный с мясными фрикадельками 200	Суп с макаронными изделиями 200	Суп рыбный 200	Суп с клецками на курином бульоне 200	Суп картофельный с крупой 200	Свекольник 200	Борщ 200	Суп гороховый 200
Котлета мясная с соусом 60\30	Оладьи из печени с соусом 50\50	Рыба тушеная с овощами 80	Тефтели из говядины с рисом (паровые) 60\60	Бефстроганов из отварного мяса 25\25	Рулет с луком и яйцами 60	Жаркое домашнему 170	Тефтели рыбные с рисом в соусе 50\30	Плов 160	Гуляш 60
Макаронные изделия отварные с маслом 145	Пюре картофельное 140	Рис отварной 140	Капуста тушеная 150	Каша гречневая рассыпчатая 140	Горошница 140	Салат из свеклы с солеными огурцами	Пюре картофельное 140		Рис 140
Салат с солеными огурцами 40	Винегрет 40	Салат из свежих огурцов 40		Салат из свежих помидор 40	Салат с солеными огурцами 40		Салат из свежих огурцов 40	Салат из картофеля с огурцами 40	Салат из морской капусты 40
Компот из сушеных фруктов 200	Компот из сушеных фруктов 200	Компот из сушеных фруктов 200	Компот из сушеных фруктов 200	Компот из сушеных фруктов 200	Компот из сушеных фруктов 200	Компот из сушеных фруктов 200	Компот из сушеных фруктов 200	Компот из сушеных фруктов 200	Компот из сушеных фруктов 200
Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40
Полдник									
Пирожки печеные из дрожжевого теста 50	Печенье 50	Песочник с творогом 50	Коржики молочные 50	Пряник 50	Крендель сахарный 50	Печенье 50	Ватрушка с творогом 50	Пряник 50	Песочная полоска с джемом 50
Молоко 200	Снежок 200	Ряженка 200	Кефир 200	Йогурт 200	Молоко 200	Снежок 200	Йогурт 200	Кефир 200	Ряженка 200
Ужин									
фрикадельки мясные в соусе 60\60	Вареники ленивые 160	Макароны отварные с сыром 200	Птица тушеная в соусе с овощами 210	Свекла тушеная 100	Макароны отварные с мясом и овощами 200	Запеканка творожная с морковью 150	Солянка сборная 220	Запеканка картофельная с мясом 200	Голубцы ленивые 200
Каша гречневая рассыпчатая 100				Тефтели из говядины с рисом и соусом 60\60			Хлеб пшеничный 50		Хлеб пшеничный 50
Хлеб пшеничный 50	Соус сметанный 100	Хлеб пшеничный 50	Хлеб пшеничный 50	Хлеб пшеничный 50	Хлеб пшеничный 50	Соус сметанный 100		Хлеб пшеничный 50	
Чай с лимоном 197	Чай 190	Чай с лимоном 197	Чай с лимоном 197	Чай 190	Чай с лимоном 197	Чай с лимоном 197	Чай 190	Чай с лимоном 197	Чай сладкий с лимоном 197